Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium

RRF-1.2.4-25-2025-00036
Intézményi nyílt nap

TOBB, MINT RELAXACIO:

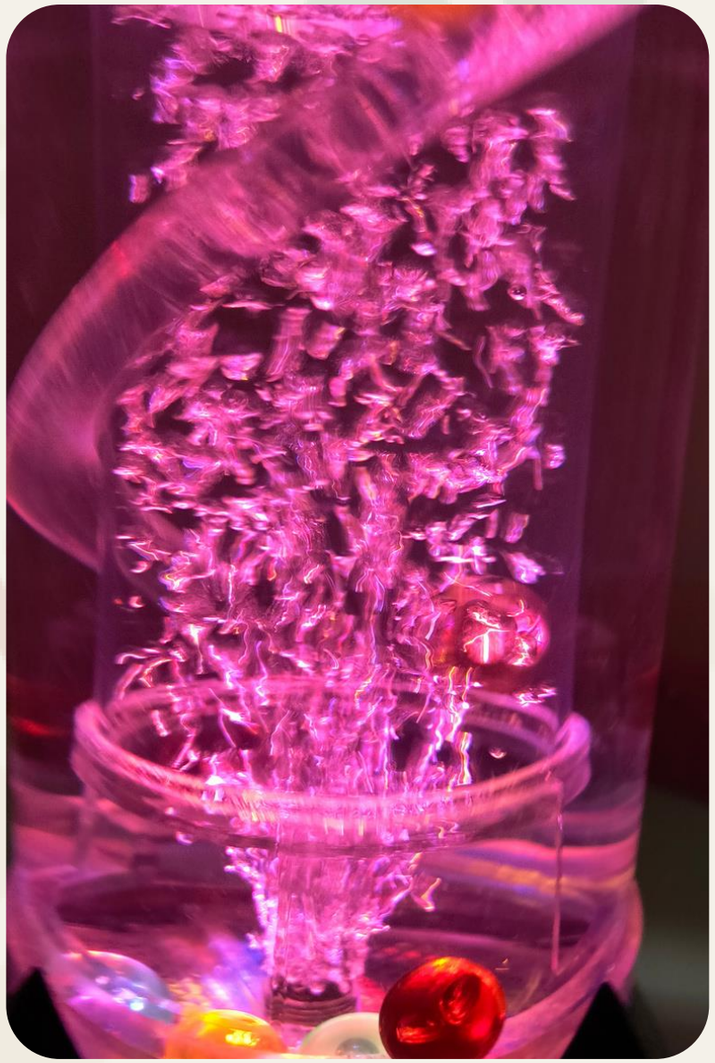
A SNOEZELEN SZOBA ELMENYALAPU UJRAGONDOLASA

Földi Dóra
gyógypedagógus

2026. április 17.

MI IS A SNOEZELEN TERAPIA?

A Snoezelen-, vagy multiszenzoros környezet (multi-sensory environment - azaz MSE) terápia egy, az 1970-es években, Hollandiában, eredetileg intellektuális képességzavarral élők számára kifejlesztett, de ma már széles körben alkalmazott terápiás eljárás



A snoezelen szó a holland
"snuffelen" ~ **felkutat, feltár** és a
"doezelen" ~ **szendereg** szavakból ered

A terápia elsődleges célja a **pszichés alapfunkciók** (figyelem, érzékelés, észlelés ...) fejlesztése, aktivizálása. **Relaxációs hatását** is az érzékeken keresztül éri el. **Legfontosabb eleme maga a terápiás helyiség**, mely egy biztonságos, stresszmentes környezet, melynek ezzel együtt erős stimuláló hatása is van.

Egy meleg, biztonságos, harmonikus, esztétikus nyugalmat árasztó **környezet**, ahol több érzékszerv stimulálása valósulhat meg **különböző ingerek, a fény-, szín-, hanghatások, a zene, az illatok által**.
A saját test, taktilis és kinesztétikus ingerek megtapasztalását segíti a vízágy és a babzsákfotel.

SNOEZELEN SZOBA BERENDEZESI TARGYAI

- vízágy és babzsák-fotelek
- színes lámpák
- buborékoszlop
- fiberoptika
- aromaterápiás párologtató
- disco-gömb
- illat- és normál gyertyák, sómécsesek
- hangfalak

RELAXACIO. ES MEG...

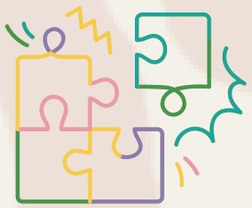
ELMENYALAPU TANULAS ES TAPASZTALAS

Témához illeszthető
Kiegészíti az ismereteket a szenzoros tapasztalatokkal
Mágikus világba csöppenés
Sokrétű élmények
Interaktív fejlesztési lehetőség
Projektmunka része

Lelki folyamatok segítése
Szociális kapcsolatok
Felfedezés öröme
Művészetek
Alkotás

CSOPORTOS FOGLALKOZASOK

ÓVODAI CSOPORTOS
ALSÓS ÉS FELSŐS
KOÓPÉ



sorstárs kapcsolódás
önismeret, identitás
ismeretbővítés
interakciók
csoportmunka
élményalapú tanulás
kötetlenség, játékosság
alkotás, kreatívitás

SNOEZELEN SZOBA BEÉPÍTÉSE A FOGLALKOZÁSOKBA

Témába illesztés

Föld napja, Méhek napja, Érzelmeink,
Művészeti utazás, Víz alatti világ, Világűr, stb.

Mint helyszín vagy utazás része

szimulációs videók, madártávlatos,
járműveken utazós videók, stb.

Rövidfilm, filmrészlet, mese megtekintése

videó, ppt - hanggal

Kreatív folyamat lezáró helyszíne

videó készítés, fotó vetítés

HOGY IS NEZ EZ KI?

Alsós Koópé

Érzelmeink

Színek - különböző érzelmek, melyeket különböző fókuszú feladatokkal dolgoztak fel

Asszociáció, rövid alkotás
hallásnevelés, szövegkiegészítés, taktilis játék, szerepjáték, activity...stb

SNOEZELEN

színekhez kapcsolódó relaxációs videó és a végén közös alkotás - saját érzelmek előhívása

Óvodai csoportos

Föld Napja

Kis manókká változnak, előtte különböző játékos feladatokon keresztül a témában megjelenő kulcsfogalmak és ismeretek megismerése
Pl. manó sapka készítés, mondóka tanulás, stb.

SNOEZELEN

A kismanók a végén elindulnak az erdőbe - erdő relaxációs videó VAGY
Hallásnevelés: erdő és állatainak hangjai történetbe beillesztve

Erzelmek

KOSZONOM A FIGYELMET!