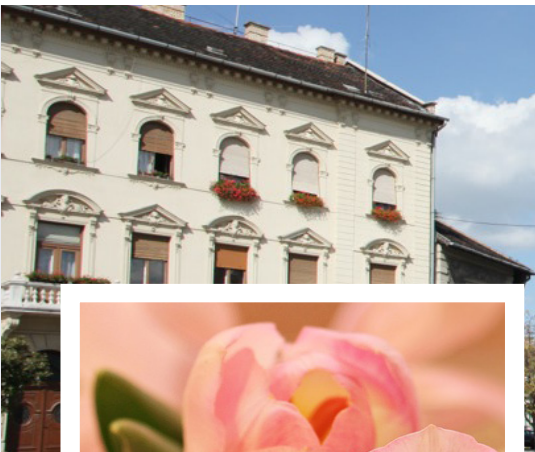




Pedagógusnap köszöntő

**Szent-Györgyi Albert soraival
köszöntöm Pedagógusnap alkal-
mából tankerületünk valameny-
nyi tanítóját, tanárát:**

„Az iskola dolga, hogy megtaní-
tassa velünk, hogyan kell tanulni,
hogyan felkeltse a tudás iránti étvá-
gyunkat, hogy megtanítsa ben-
nünket a jól végzett munka öröme
és az alkotás izgalmára, hogy meg-
tanítsa szeretni, amit csinálunk, és
hogyan segítsen megtalálni azt, amit
szeretünk csinálni.”

Tudom, hogy Önöket is ez a cél
vezérli. Köszönöm egész éves oda-
adó, gyermekszerető munkájukat!
Kívánok jó pihenést, megújulást,
kellemes nyári szabadságot.

A tankerület munkatársai nevében:
Tamás Ilona
igazgató

Pedagógusnap Óbudán



Június 2-án az Óbudai Társas-
körben került sor a III. Kerületi
pedagógusnapra, ame-
lyet évről-évre Óbuda-Békásme-
gyer Önkormányzata szervez a ke-
rületben dolgozó oktatási-nevelési
intézmények kimagasló munkát
végző pedagógusai részére.

Az ünnepséget megtisztelte jelenléte-
vel Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a kerület országgyűlési képviselője,
és Tamás Ilona tankerület igazgató asszony, az Észak-Budapesti Tankerület veze-
tője. Varga Mihály köszöntő beszédében hangsúlyozta, hogy csak annak a nem-
zetnek van jövője, amely kellő figyelmet és energiát fordít a gyermekek nevelésér-
re. „A magyar kormány mindig is megbecsüléssel fordult a pedagógus társadalom
felé.” – mondta el a miniszter. **Cikkünk a 4-6. oldalon folytatódik**

Hagyományteremtő pedagógusnap Újpesten

Az Észak-Budapesti Tanker-
ületi Központ pedagógusnap
alkalmából 2017. május 25-én
az Újpesti Polgár Centrumban
ünnepi rendezvény keretében
köszöntötte az újpesti oktatási-
nevelési intézmények kiemelke-
dő munkát végző pedagógusait.

A kerületi diákok ünnepi műsorát
követően Tamás Ilona az Észak-
Budapesti Tankerületi Központ
igazgató asszonya és dr. Molnár
Szabolcs alpolgármester úr köszön-
tötte az egybegyűlteket.

Cikkünk a 2. oldalon folytatódik

A kerület legeredményesebbjei

A 2016/17-es tanévben az Észak-
Budapesti Tankerületi Központ III.
kerületi iskoláiban – az 1-8. évfolya-
mos tanulók részére – 23féle tanul-
mányi és tehetséggondozó versenyt
(32 versenynapon) és 2 pályázatot
hirdetett meg, melyen a tankerület
tizennégy általános iskolája, három
gimnáziuma, és egy általános iskola
és gimnáziuma indult.

A versenyek célja volt a tehetség-
gondozás, a műveltség fejlesztése,
a kultúra közvetítése mellett az is,
hogy minden tanuló meggyőződhés-
sen a saját tehetségének szintjéről.

Cikkünk a 3. oldalon folytatódik

Hagyományteremtő pedagógusnap Újpesten



Az igazgató asszony és az alpolgármester úr is beszédében kiemelte, hogy szeretnék, ha a pedagógusnap ilyen körben történő megünneplése hagyománnyá válna Újpesten is.

Ezt követően Tamás Ilona tankerületi dicsérő oklevéllel ismerte el a kerület kiváló pedagógusainak a tanév során végzett kiemelkedő pedagógiai munkáját, alpolgármester úr pedig virággal köszöntötte a díjazottakat.

Tamás Ilona igazgató asszony hagyományteremtésként, a kerület igazgatói közül díjazásban részesítette az intézmény nevelőtestületéért és tanulóiért példaeértékű munkát végző vezetőket. Díjazásban részesült: **Miskolczi Erzsébet** az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, **Török Ibolya** az Újpesti Szigeti József Általános Iskola, **dr. Kövesdi István** az Újpesti Babits Mihály Gimnázium és **Giczy Béla** az Újpesti Bródy Imre Gim-

názium és Általános Iskola igazgatója.

A 2016-2017-es tanévben a tanulókért végzett kimagasló pedagógiai munkájáért tankerületi igazgatói dicséretben részesült és „Az év Nevelőtestülete” trófeát vehette át az Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Kéttanítási Nyelvű Általános Iskola nevelőtestülete.

Nyugdíjba vonulása alkalmából Pedagógiai Szolgálati Emlékérmeket kapott **Édesné Székely Julianna, Szigeti Lászlóné és Horváth Ágnes**.

Kiemelkedő pedagógiai munkájáért az Emberi Erőforrások Minisztériuma Elismerő Oklevelét vehette át **Fazekas Mónika, Kállai Éva, Samu Erika, Zomborné Jánki Judit** a Lázár Ervin Általános Iskola pedagógusai.

Gratulálunk a díjazottaknak, a tankerület valamennyi pedagógusának köszönjük az egész évben végzett áldozatos munkáját.

Látogatás a Laborc Általános Iskolában



2017. június 2-án az óbudai Laborc Általános Iskolába látogatott Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, hogy az intézmény tanárainak köszöntésével és megajándékozásával fejezze ki elismerését a III. kerületi pedagógusok iránt.

„Csak annak a nemzetnek van jövője, amely kellő figyelmet és energiát fordít a gyermekek

nevelésére. Szülőként is tudom, számtalanszor megtapasztaltam, hogy egy-egy gyermeknek a világhoz, az ismeretekhez való viszonyát alapvetően befolyásolja tanítóinak és tanáraiknak személyisége, hittel végzett munkája” – mondta el Varga Mihály, aki a III. kerületi Laborc Általános Iskolában köszöntötte a tantestület tagjait, valamint rajtuk keresztül a kerületi pedagógusokat. A miniszter úr a tantestület tagjainak szánt ajándékok mellé azzal a jó hírrel érkezett az intézménybe, hogy a kormány 120 millió forintot fordít az intézmény épületének felújítására.

A tanáriban lezajlott eseményt követően a miniszter megtekintette az iskola épületét, amely támogatásának köszönhetően hamarosan megújul.

Díjátadó ünnepség az ELTE Gömb Aulájában



2017. június 1-én az Oktatási Hivatal nagyszabású ünnepség keretében díjazta a tanulmányi versenyeken kiemelkedő tanulókat és felkészítő tanáraikat, amelyen a Fodros Általános Iskola meghívottai is részt vettek.

A neves eseményt Dr. Gloviczki Zoltán az Oktatási Hivatal elnöke nyitotta meg, majd őt követően Lánczky Edit a Budapesti Pedagógiai Oktatási Központ fősztályvezető asszonya méltatta a versenyeket.

A díjazottak az Oktatási Hivatal által támogatott általános- és középiskolai tehetséggondozó versenyeken, Budapesten és Pest megyében, 1., 2. és 3. helyezést elért tanulók és felkészítő tanáraik voltak. Az okleveleket és könyvtulványokat a versenyekhez kötődő szaktekintélyek adták át.

Iskolánkban az Országos Kaán Károly Természet- és Környezetismereti Versenyen elért eredményéért **Papp Viktória** 1. helyezése, **Debrecezeni Ákos** 1. helyezése, **Lakatos Liza** 2. helyezése és **Lévay Rozi** 3. helyezése révén vehette át a díjat dr. Krizsán Józsefnétől, az Országos Versenybizottság titkárától. Felkészítő tanárunk **Bozókiné Havas Katalin** tanárnő volt.



Az esemény az elismerésben részesültek tiszteletére adott állófogadással zárult.

A kerület legeredményesebbjei



A versenyek előkészítését, a helyszíni lebonyolítást, a kerületi tantárgyi munkaközösség-vezetők, az iskolai munkaközösség-vezetők valamint az iskolák által a zsűribbe delegált pedagógusok végezték, akiknek munkáját magas fokú szakmai színvonal jellemezte. Köszönet illeti az intézményeket, akik napi oktató-nevelő munkájuk speciális szervezése mellett, helyszínt és színvonalas ellátást biztosítottak az idei tanévben is a tehetséggondozás e formájához.

A versenyeken több mint 1560 tanuló vett részt, és közülük a legjobb eredményt elért tanulók díjazására került sor az ünnepélyes eseményen, amelyet immáron hagyományosan a Pedagógiai Szolgáltató Iroda előadójában rendeztek meg. Az ünnepségre a legeredményesebb hat tanulót elkísérték felkészítő tanáraik, az intézményvezetők és a szülők is.

Az ünnepelteket a Harrer Pál Általános Iskola diákjai köszöntötték egy rövid műsorral, majd Farkasné Horváth Mira szaktanácsadó és Magosné Kis Róza kerületi munkaközösség-vezető adta át „A legeredményesebbnek” járó díjat és oklevelet **Fülöp Máté** Óbudai Harrer Pál Általános Iskola 4. évfolyamos tanulójának.

Az összesített tanulmányi versenyek további díjazottjai:

2. **Parilla Anna** (8. évfolyam)
Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
3. **Laki Gabriella Lambrini** (3. évfolyam)
Dr. Béres József Általános Iskola
4. **Jónás Hajnalka** (8. évfolyam)
Óbudai Harrer Pál Általános Iskola
5. **Nébold Franciska Zita** (5. évfolyam)
Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola

5. **Schmidt Antónia Margit** (5. évfolyam)

Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola

Az idei tanévben is díjaztuk azokat a pedagógusokat, akiknek tanítványai a legtöbb első, második és harmadik helyezést érték el.

„A legtöbb tanulót és/vagy csoportot eredményesen felkészítő pedagógus” díjban részesült:

1. **Bozókiné Havas Katalin**
Fodros Általános Iskola

2. **Kálmán Nikolett**
Fodros Általános Iskola

Megosztott 3. helyezéssel:

3. **Elszeszer Valéria**
Békásmegyer Veres Péter Gimnázium

3. **Föedl Nóra**
Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola

3. **Petri Csilla**
Óbudai Nagy László Általános Iskola

3. **Szegediné Barna Helga**
Óbudai Harrer Pál Általános Iskola

A versenyzőknek és az őket felkészítő pedagógusoknak is gratulálunk a kiváló teljesítményekhez, amely az egész tanév alatt jellemezte mindnyájukat!



Pedagógusnap Óbudán



Varga Mihály köszöntője befejezésekként hozzátette: „A pedagógusok továbbra is számíthatnak arra, hogy mellettük állunk, támogatjuk munkájukat és azon vagyunk, hogy folyamatosan egyre jobb feltételeket teremtsünk a gyerekek és a velük foglalkozó pedagógusok számára.”

A köszöntőket követően először az Óbudai Almáskert Óvoda óvodásai, majd az Óbudai Népzenei Alapfokú Művészeti Iskola tehetséges tanulójának műsora emelte az ünnepség fényét. Ezután került sor a díjak átadására.

A **Tiszavölgyi István Díjat** alapítójától, Tiszavölgyi Istvántól vehette át **Papp György** igazgató úr, a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium intézményvezetője.



Papp György 2003 óta a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium igazgatója. Gondosan ügyelt arra, hogy megőrizze a Tiszavölgyi István igazgató úr által létrehozott hagyományokat, célkitűzéseket, azokat

továbbfejlessze, és új értékekkel gazdagítsa. Főismerte napjaink oktatásügyének egyik fő kérdését: hogy a tanár-diák kapcsolat a kölcsönös közvetlenségen alapul. Megteremtette azt a légkört, melyben a kollégák azt érezhették, hogy alkotó értelmiségek, számít a véleményük és kezdeményezéseik szabad utat kapnak, hisz a tanulók érdekeit és a szülők megelégedettségét hozza, ha olyan fiatalok hagyják el a gimnáziumot, akik képesek a társadalomban aktív, konstruktív életre és eredményesen tudnak élni, dolgozni magukért és másokért.

Ezt követően a „**Pedagógiai Érdemekért**” kitüntetés díjazottai Bús Balázs polgármester úrtól vehették át kitüntetésüket. Az Észak-Budapesti Tankerület pedagógusai közül „Pedagógiai Érdemekért” kitüntetésben részesült:

Biczó Ildikó, a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium biológia-kémia szakos tanára.



Ildikó 1990 óta dolgozik a Békásmegyeri Veres Péter Gimnáziumban. Fontos szerepe volt a gimnázium arculatának kialakításában, a nyolc évfolyamos képzés bevezetésekor a természetismereti tárgy tematikájának kidolgozásában. Szíven viseli a diákok tanórán kívüli ismeretszerzési tevékenységét is. Szervezi a Bolyai természettudományi csapatversenyt, aktívan részt vett a nyári tehetséggondozó természettudományos tábor megrendezésében és munkájában.

Szakmai felkészültségéért, következetességért kollégái és tanítványai egyaránt szeretik. Munkáját a szülők és a diákok is nagyra becsülik.



Deákiné Ilka Marianna, a Csillaghegyi Általános Iskola tanítója.

1992 óta tagja a Csillaghegyi Általános Iskola nevelőtestületének. Évek óta két-tanítós rendszerben tanít. Tanítványait önállóságra, egymás elfogadására neveli. Kreatív pedagógus. Többször vállalta bemutatóóra megtartását, amiből a résztvevők új ötleteket meríthettek. Kommunikációját a kölcsönösség és a konstruktivitás jellemzi. Részt vesz az intézményi innovációban, pályázatokat írásában. Munkafegyelme, kezdeményezőkézsége, az iskolai munka magas színvonaláért érzett felelőssége példamutató.

Kásáné Madarász Ágnes, a Zipernowsky Károly Általános Iskola magyar-tanára, humán munkaközösség-vezető.



Közel 35 éve a Zipernowsky Károly Általános Iskola pedagógusa. Már a kezdetektől nagy szerepe volt a hátrányos helyzetű tehetséges gyerekek felkarolásában. Pedagógiai pályája során mindvégig osztályfőnöki feladatokat látott el, miközben az innovatív pedagógiai módszerek iránt is töretlenül érdeklődött. Ismereteit sikeresen építette be napi pedagógiai módszertani gyakorlatába. Feladatait magas színvonalon látja el, aktivitása és munkabírása a kollégák előtt példaértékű. Az intézmény közösségi életének meghatározó szereplője, programok ötletgazdája, szervezője. Fiatalos lendülete és az intézmény iránti lojalitása követendő példa a tantestület számára. Ágnes az év végén nyugdíjba vonul.

Folytatás a következő oldalon

Pedagógusnap Óbudán



Kissné Szöllősi Ildikó, a Ziper-nowsky Károly Általános Iskola tanítónője.

1978 óta a Ziper-nowsky Károly Általános Iskola pedagógusa. Tanítványai tisztelik és elismerik. Felkészült, lelkiismeretes, nagy empátiával rendelkező kolléga. Munkája pontos és megbízható. Az iskolai közösségi élet központi szereplője. Oktató-nevelő munkájára az innovatív szemlélet, a változatos módszerek jellemzők. Közvetlen kommunikációja, derűs személyisége és a konfliktusok feloldásában alkalmazott udvarias, korrekt módszereinek eredményeként a szülőkkel és kollégákkal is harmonikus kapcsolatot ápol. A gyermekek személyiségfejlődése érdekében és az intézmény elismerésért végzett munkája példaértékű. Ildikó az év végén nyugdíjba vonul.

Kőváriné dr. Fülöp Katalin, az Óbudai Árpád Gimnázium magyar-történelem-néprajz szakos tanára.



Katalin 2005 óta tagja az Óbudai Árpád Gimnázium tanári karának. A magyar irodalom és nyelvtan tan-

tárgyak oktatása, tanítási módszer-tanának sokszínű gyakorlása mellett kiemelkedik tudásmegosztó és innovációs attitűdjével. Elhivatott, ambiciózus tanárnő. Tevékenyen részt vállal abban is, hogy az iskolában színházi előadások kerül-hessenek bemutatásra. Előrelátása példaértékű és figyelemre méltó. Munkája során a legfontosabbat, a diákok szeretetét is kívánta magá-nak.

Putz Erzsébet, a Dr Béres József Általános Iskola tanítónője.



Erzsébet közel 30 éve a Dr. Béres József Általános Iskola pedagógusa. Osztályait magas szakmai és erkölcsi színvonalon vezeti be a tudás birodalmába. Szakértelme, melyet szorgalommal, folyamatos önkép-zéssel ért el, példaértékű. Több mint 20 éve ismertette meg kollé-gáit a szorobán használatából adó-dó fejlesztő hatásokkal, melynek eredményeként az eszköz azóta is a Kiserdő arculatának fontos része. Fontos feladatának tartja az iskola értékeinek megőrzését, hagyomá-nyainak ápolását, a jó iskolai légkör kialakítását. Évtizedeken keresztül biztos pontja volt a nevelőtestület-nek. Erzsébet az év végén nyugdíj-ba vonul.

Szabó Mária, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola angol-történelem-ének szakos tanára. Mária 35 éve az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola pedagógusa, a nevelőtestület nagy tekintélyű egyénisége. Kiemelkedő szakmai végzettség-gel, tudással és példaértékű szakmai



módszertani kultúrával rendelkezik. Az elmúlt évtizedekben jelentős mértékben vállalt szerepet az iskolai életet alakító folyamatokban. Osztályfőnöki munkáját körültekintéssel, alapos pedagógiai és pszichológiai ismeretekkel végezte. Munkája és teljesítménye példamutató. Mária az év végén nyugdíjba vonul.

Szegediné Barna Helga az Óbu-dai Harrer Pál Általános Iskola ta-nítónője.



2002 óta az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola pedagógusa.

Kiváló szakmai munkájával, igényességével, hagyományteremtő ötleteivel kívánta nevelőtársai elismerését. Tehetséges tanítványai-val sokszor kiemelkedően szép eredményeket ért el a tanulmányi versenyeken. Osztályfőnöki munkáját körültekintően, nagy szeretettel végzi. Rendkívül innovatív pedagógus. Az iskolai és kerületi kulturális rendezvényeken rendszeresen és magas színvonalon szerepel osztályával. Munkáját és személyiségét a szülők és a gyerekek tisztelete övezi, teljesítménye példaértékű.

Folytatás a következő oldalon

Pedagógusnap Óbudán

Polgármesteri dicséretben részesült: Koncz Dezső, gyógypedagógus, logopédus, okleveles fotóművész.



2010 óta Budapest III. Kerületi Óvoda, Általános Iskola, EGYMI alkalmazottja. Különleges munkát folytat: felső tagozatos értelmi fogyatékos és autizmus spektrum zavarral élő tanulók logopédiai fejlesztését végzi, ami a logopédián belül is igen specifikus terület. Munkája során nem beszélő gyermekek kommunikációját is segíti, digitális eszközökkel; illetve a fotózást is – *mint fejlesztő eszközt* – kezdte el alkalmazni. A fejlesztésből tehetséggondozás lett, Dezső kiváló látásmódjával felismerte, hogy egyes tanulók milyen jól meg tudják ragadni a pillanatot. Erről különböző kiállítások is tanúskodtak.

Az Oktatási és Sportbizottság által alapított Elismerő Oklevelet kapott: Docsev Edina, gyógypedagógiai asszisztens.



2006 óta dolgozik a Szent Miklós Általános Iskola, EGYMI, Kollégium és Gyermekotthonban. Munkáját a lelkiismeretesség, pontosság jellemzi. Felsőfokú gyógypedagógiai asszisztensként végzi az alsó tagozatos tanítók nevelő-oktató munkáját segítő és támogató munkáját. Enyhén, illetve középsúlyosan sérült gyermekek differenciált foglalkoztatását nemcsak csoporton belüli segítőként, hanem önállóan is végzi egyéni fejlesztésben. Önzetlen segítőkészsége, teherbírása példaértékű.

Lakos Tibor, kertész-karbantartó.



Évek óta lelkiismeretesen, fáradhatatlanul és mosolygósan végzi munkáját a Dr. Béres József Általános Iskolában kertész-karbantartói munkakörben, de amit a gyerekekért tesz, az példaértékű a pedagógusok számára is. Érti a gyerekek nyelvét, ha segítségre van szükségük, hozzá szaladnak jó szóért, vigasztalásért, ezért nem csoda, ha sok gyereknek ő a pótnagypapája. A kollégáknak is mindenben segít, kevés ilyen önzetlen ember van, aki ennyire áldozatosan végzi munkáját.

Ezúton is szeretnénk gratulálni a kitüntetett dolgozóinknak.

forrás: obuda.hu

Újabb Ericsson-Díjas tanár az Árpád Gimnáziumban

Az Óbudai Árpád Gimnázium igazgatóhelyettese, matematikatanára és mesterpedagógusa, Koncz Levente kapta ebben a tanévben az „Ericsson a matematika népszerűsítéséért” díjat.



A díjátadó ünnepség 2017. május 30-án volt a Magyar Tudományos Akadémián. Az Ericsson Magyarország Kutatás-Fejlesztési Igazgatósága 1999-ben alapított díjat a fizikát vagy a matematikát oktató pedagógusoknak. Az elismerés azért jött létre, hogy támogassa és erősítse hazánkban a világviszonylatban is kiemelkedő matematikai és természettudományos alapképzést. Évente nyolc pedagógust díjaznak, és Koncz tanár úr révén az egyik elismerés most az Óbudai Árpád Gimnáziumba került.

A tanár úrról készített kisfilm és a méltatás alapján felidézhetjük kollégánk rendkívül szerteágazó tevékenységét. Szakmai felkészültsége kiemelkedő. Pontos problémafelvetései, élvezetes előadásmódja, világos magyarázatai sok diákkal szeretettették meg a matematikát. Mindig lehet rá számítani, akár szakmai kérdésekben, akár tan-

órán kívüli programok szervezésénél.

Korábban matematikai erdei iskolát szervezett, előadást tartott a Rátz László Vándorgyűlésen és a KöMaL ankétján, közreműködött matematikai szakkönyvek kiadásában. Diákjai nem csupán a hazai versenyeken érnek el kiemelkedő helyezést, de nemzetközi eredményekkel is büszkélkedhetnek. Koncz Levente számtalan publikációval, tananyagok, tankönyvek lektorálásával járult hozzá a hazai matematikaoktatás színvonalának emeléséhez. Országos konferenciákon, továbbképzéseken nagyon hasznos és színes, a matematikát népszerűsítő előadásokat hallhattak tőle tanárok és diákok egyaránt. Eddigi eredményes tehetséggondozó munkáját 2002-ben és 2014-ben Graphisoft-díjjal ismerték el.

Koncz Levente tanár úrnak, egyben minden kitüntetettnek szívből gratulálunk!

Elismerés a Legjobbakknak



2017. május 26-án a IV. kerületi Városháza dísztermében adták át Újpest saját alapítású díjait, amelyekkel a város a gyermekekért eredményesen dolgozó pedagógusokat, illetve a legjobb tanulókat, a kiváló diáksportolókat és a diákközösségekért legtöbbet tevékenykedőket ismeri el.

Az elismeréseket dr. Molnár Szabolcs és dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármesterek adta át a számos díjazottnak.

Sándor István Újpest Gyermekeiért Díjban részesültek:

- **Kassai Valéria**, az Újpesti Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény gyógypedagógusa, osztálytanítója, osztályfőnöke.
- **Lajkó Istvánné**, a Homoktövis Óvoda nyugdíjas óvodapedagógusa.
- **Sárákyné Pozsonyi Zsuzsanna**, az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye csecsemő- és kisgyermeknevelője.
- **Sasváriné Szalai Katalin**, az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium olasz nyelvtanára, intézményvezető-helyettese.
- **Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola tanári kara.**

Újpest Kiváló Tanulója díjban részesültek az idén:

- **Buzás Bence**, az Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 8.a osztályos tanulója.
- **Csahók Mihály**, a Németh László Gimnázium 9.b osztályos tanulója.
- **Martinák Emese**, az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium 8.a osztályos tanulója.
- **Öcsi Boglárka**, az Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola 8.b osztályos tanulója.
- **Sárospataki Anna**, az Újpesti Babits Mihály Gimnázium 12.a osztályos tanulója.

Újpest Kiváló Diáksportolói a 2016/17-es tanévben:

- **Gruff Kevin** jégkorongozó, az Újpesti Homoktövis Általános Iskola 8.b osztályos tanulója, a Vasas Sport Club sportolója.
- **Jónás József** kosárlabdázó, a Megyeri Úti Általános Iskola 8.a osztályos tanulója, a Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub sportolója.
- **Kiss Bence** úszó, a Lázár Ervin Általános Iskola 8.a osztályos tanulója, a Mozgásjavító Diák Sportegyesület sportolója.
- **Kuron Bence** karatéka, az Újpesti Babits Mihály Gimnázium 12.b osztályos tanulója, az Újpesti Tor-na Egylet sportolója.
- **Mihályvári-Farkas Viktória** úszó, az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola 7.a osztályos tanulója, az Egri Úszó Klub sportolója.

Kiváló Diákközösségi Munkáért kitüntetést kaptak:

- **Almási Vivien Laura**, az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium 12. évfolyamos tanulója.
- **Gubicz Réka**, a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola 8. évfolyamos tanulója
- **Zelenka Gergő**, az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola 8. évfolyamos tanulója.

forrás: újpest.hu



Jubileumi évbe lépett az Iskolabüfé Program



Az idei tanévben immár 10. alkalommal szervezte meg az iskolabüfé munkacsoport az Év Iskolabüféje versenyt és az általános iskolás tanulók Egészséges Táplálkozás vetélkedőjét.

A már hagyománnyá vált verseny célja, hogy az iskolabüfékben minél nagyobb arányban jelenjenek meg az egészséges ételek (pl. teljes kiőrlésű lisztből készült szendvicsek, pékáru, teljes italok, zöldség, gyümölcs) a kevésbé ajánlott, zsírdúsabb, szénhidrátban gazdag élelmiszerekkel (fehér lisztből készült pékáru, szénsavas üdítőitalok, chips, stb.) szemben.

A munkacsoport tagjai:

- **Tamás Ilona**
tankerületi igazgató – Észak-Budapesti Tankerületi Központ
- **Szente Zsuzsa**
ápolási igazgató – Szent Margit Rendelőintézet
- **Schadek-Bíró Éva**
intézményvezető – Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat
- **Auer Ildikó**
III. kerületi egészségfejlesztő – BFKH II. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály

Minden évben díjazásra kerülnek azok a III. kerületi iskolabüfé üzemeltetők, akik a büfé kínálata során leginkább meg tudják valósítani

az egészséges táplálkozásra való törekvést. Az iskolabüfék első ellenőrzését előzetesen az iskolavédőnők egységes szempontsor szerint végezték el.

A második ellenőrzésre összesen kilenc iskolánál került sor, azoknál a büféknél, akik az első ellenőrzésen a legtöbb pontszámokat kapták. A végleges sorrend ezt követően, az iskolabüfé munkacsoport tagjainak értékelése alapján alakult ki.

A győztes iskolabüfés az óbudai iskoláknak szervezett táplálkozási vetélkedő eredményhirdetésén vehette át a vándorserleget és az „Év iskolabüféje 2017.” oklevelet.

A munkacsoport egybehangzó vé-

leménye alapján **Dudás Illésné**, a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola büféjének üzemeltetője nyerte el az Év iskolabüféje kitüntető címet, a kínált választék, a karakteres kialakítás és a higiénikus környezet szempontjai alapján.

Második helyezett az Óbudai Nagy László Általános Iskola Váradi utcai telephelyén lévő büfé vezetője **Hála József** lett.

A harmadik helyezést **Petykó Mária** a Bárczi Géza Általános Iskola büfévezetője nyerte.

A program célul tűzte ki, hogy a gyerekek minél szélesebb körben tájékozódjanak és szerezzenek ismereteket az egészséges életmóddal, étkezéssel, testmozgással kapcsolatban. Ennek érdekében minden évben megrendezésre kerül az általános iskolás tanulók táplálkozási vetélkedője. A versenyre jelentkező csapatokat előzetesen Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat iskolavédőnői készítettek fel iskolai foglalkozások keretében az egészséges táplálkozás témakörében.

A vetélkedőn lelkesen és aktívan vett részt a tizenegy óbudai iskola 5. osztályos tanulókból álló csapata május 30-án a Barátság Szabadidő Centrumban.

Folytatás a következő oldalon



Jubileumi évbe lépett az Iskolabüfé Program



A vetélkedőre a következő iskolák neveztek be:

- Bárczi Géza Általános Iskola
- Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium
- Csillaghegyi Általános Iskola
- Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola
- Fodros Általános Iskola
- Kerék Általános Iskola és Gimnázium
- Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
- Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
- Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
- Pais Dezső Általános Iskola
- Zipernowsky Károly Általános Iskola

A csapatoknak 11 állomásból álló akadálypályát kellett teljesíteni. A gyerekek a táplálkozási ismeretek mellett a helyes kézmosásról, fogápolásról, konyhai balesetek ellátásáról is megmutathatták tudásukat. Kiszámolták, hány kockacukornyi cukor található egy liter szénsavas üdítőben, és naponta mennyi vízre van szüksége az emberi szervezetnek. A hűtőszekrényben lévő helyes élelmiszertárolást is bemutathatták. Az ügyességi feladatokat is lelkesen végezték a csapatok. A vetélkedő végén egészséges magyar italokat és salátát kóstolhattak a gyerekek. Az állomásokon a kapott feladatok megoldását, a szakszerűséget, illetve a végrehajtás idejét értékelték. A helyezések végső sorrendjét a különböző állomásokon kapott pont-

számok összesítésével kapták meg.

A csapatok versenyében harmadik helyezést ért el a **Kerék Általános Iskola és Gimnázium**, második lett a **Veres Péter Gimnázium** csapata, az első helyen a **Fodros Általános Iskola** tanulói végeztek.

A győztes csapat tagjai: *Balasi Kata, Czumpf Petra, Érsek Kinga, Lakatos Liza, Tóth Alexandra*. Felkészítő pedagógus *Arnoldné Szabó Adrienne*.

Gratulálunk a helyezetteknek és reméljük az Iskolabüfé program tovább folytatódik a következő években, hiszen a kerületi intézmények büféiben észrevehetően javult a helyzet. Fokozottabban figyelnek arra, hogy minél több egészséges étel legyen a kínálatban, a gyermekek pedig megismerhetik a helyes táplálkozás, az egészséges életmód fontosságát és hasznos tapasztalatokkal gazdagodhatnak.

Az eredményhirdetést követően az iskolabüfé program fennállásának 10. évfordulója alkalmából a munkacsoport meghirdette a *Rímfaragó Versenyt*, melynek témája az egészséges táplálkozás.



TAN KER HÍR

**V. évfolyam
Különszáma**

2017. június

**Megjelenik
kéthetente**