

## Önéletrajz

**Név: Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.,** prevenciós igazgató (Bp. 1954.02.23)

Munkahely: Országos Gerincgyógyászati Központ (1126 Budapest, Királyhágó u. 1-3.)

Telefon: 30-2025317

e-mail: [annamaria.somhegyi@bhc.hu](mailto:annamaria.somhegyi@bhc.hu)

### **Végzettség és szakképzettség:**

- 1978: általános orvosi diploma a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán;
- 1985: szakvizsga reumatológiából és fizioterápiából;
- 2004: közigazgatási szakvizsga.

### **Tudományos tevékenység:**

1993-ban a Magyar Tudományos Akadémia kandidátusi (mai nevén PhD) tudományos minősítését szereztem meg, a „Középiszkolás Scheuermann-betegek klinikai, radiológiai és pszichológiai vizsgálata” című tudományos munkámmal. (Az értekezés következtéseinek megfelelően 1995-ben indítottam el és azóta vezetem a Magyar Gerincgyógyászati Társaság prevenciós programját.) Tudományos publikációk: 49 tudományos közlemény, 20 könyv, ill. könyvrészlet, számos tudományos előadás. Ezekon kívül számos pedagógiai és önkormányzati újságban jelent meg a gyermekek egészségéhez szükséges iskolai tennivalókkal kapcsolatos szakmai írásom.

### **Munkahelyek:**

1978-1998: az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben fekvőbeteg-ellátás és oktatás.

1998-2001: a Gerincgyógyászati Nemzeti Központban folytattam a Magyar Gerincgyógyászati Társaság prevenciós programjának irányítását, mint prevenciós igazgató. 2001-2006: az Egészségügyi Minisztériumban dolgoztam, mint vezető főtanácsos, ekkor a teljeskörű iskolai egészségfejlesztés ágazatközi megtervezésének közben tartója voltam. 2006-tól újra az Országos Gerincgyógyászati Központ prevenciós igazgatója vagyok.

### **Szakmai eredmények a prevenció, egészségfejlesztés terén:**

A gyermekek gerinc-állapotának romlása miatt 1995-ben prevenciós programot indítottam és vezettem az összes illetékes orvosi szakmai kollégium ill. társaság egyetértésével, a Magyar Gerincgyógyászati Társaság és a Gerincgyógyászati Nemzeti Központ prevenciós programjaként.

A prevenciós program

- a testnevelő tanárok, tanítók és óvónők részére országszerte továbbképzéseket s az azokon résztvevő pedagógusoknak oktatási anyagokat (könyv és videokazetták) nyújtott,
- felhívta a pedagógusok, iskolafenntartók, szülők figyelmét a gyermekek egészségi állapotának problémájára és a megoldás szükségességére,
- országszerte oktató tanszékek hálózatát és akkreditált pedagógus-továbbképző programot hozott létre és működtetett,

- beépítette a szükséges mozgásanyag végzését a Nemzeti Alaptantervbe, a testnevelési kerettantervekbe, a testnevelők és edzők képesítési követelményei közé,
- elérte, hogy a 2001-ben elindított Egészséges Nemzetért Népegészségügyi Program mindkét alapcél tartalmazza,
- végül sok más küzdőtárssal együtt elérte, hogy a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény tartalmazza a kötelező mindennapi testnevelést, valamint azt is, hogy a köznevelés mostani megújulása során még hangsúlyosabban szerepel a testnevelésben végzett tartásjavítás minden tanuló részére.

Sikerült elérni, hogy a gyermekek egészségét szolgáló összes iskolai tennivalót tartalmazó teljeskörű intézményi egészségfejlesztés (TIE) jogszabályi elvárás lett 2012-ben, s ennek minél hatékonyabb megvalósításához az iskolák több nagy projektben kaptak segítséget, de a népegészségügy részéről a szakmai segítségnyújtást tovább folytatjuk és rendszeressé kívánjuk tenni. Mindez a köznevelés jelenlegi megújításában is kiemelt figyelmet kap. 2014-2018 közt az egészségügyért felelős államtitkár TIE-ügyben felhatalmazott szakértőjeként tudtam segíteni a gyermekek jobb egészségét szolgáló iskolai működést minden területen (pedagógus-képzés, továbbképzés, szakmai segítség és ellenőrzés).

**Jelenleg** a WHO „Schools for Health in Europe” (SHE) Network EMMI által kinevezett magyar nemzeti koordinátoraként segíthetem tovább a gyermekek jobb egészségét szolgáló köznevelés ügyét, a bekapcsolódást a nemzetközi munkába, az elért hazai eredmények nemzetközi bemutatását.

**Elismerések:**

1997-ben a Magyar Gerincgyógyászati Társaság a „Magyar gerincgyógyászatért” kitüntetést adományozta a gerincgyógyászati prevencióban kifejtett munkámért. 2002-ben az ifjúsági- és sportminiszter Kerecsi Endre díjat adományozott a tanulóifjúság egészségesebb és teljesebb életének előmozdítására tett erőfeszítéseimért.

Budapest, 2019. április 17.

Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.